



# Ascensão do Senhor



## Leitura do Livro dos Actos dos Apóstolos (Act 1, 1-11)

No meu primeiro livro, ó Teófilo, narrei todas as coisas que Jesus começou a fazer e a ensinar, desde o princípio até ao dia em que foi elevado ao Céu, depois de ter dado, pelo Espírito Santo, as suas instruções aos Apóstolos que escolhera.

Foi também a eles que, depois da sua paixão, Se apresentou vivo com muitas provas, aparecendo-lhes durante quarenta dias e falando-lhes do reino de Deus.

Um dia em que estava com eles à mesa, mandou-lhes que não se afastassem de Jerusalém, mas que esperassem a promessa do Pai, «da qual – disse Ele – Me ouvistes falar.

Na verdade, João baptizou com água; vós, porém, sereis baptizados no Espírito Santo, dentro de poucos dias».

Aqueles que se tinham reunido começaram a perguntar:

«Senhor, é agora que vais restaurar o reino de Israel?».

Ele respondeu-lhes:

«Não vos compete saber os tempos ou os momentos que o

Pai determinou com a sua autoridade; mas recebereis a força do Espírito Santo, que descerá sobre vós, e sereis minhas testemunhas em Jerusalém e em toda a Judeia e na Samaria e até aos confins da terra».

Dito isto, elevou-Se à vista deles e uma nuvem escondeu-O a seus olhos.

E estando de olhar fito no Céu, enquanto Jesus se afastava, apresentaram-se-lhes dois homens vestidos de branco, que disseram:

«Homens da Galileia, porque estais a olhar para o Céu?

Esse Jesus, que do meio de vós foi elevado para o Céu, virá do mesmo modo que O vistes ir para o Céu».

*Palavra do Senhor*

## Salmo responsorial (46)

Ergue-Se Deus, o Senhor,  
Em júbilo e ao som da  
trombeta.

## Leitura do apóstolo São Paulo aos Efésios (Ef 1, 17-23)

Irmãos:

O Deus de Nossos Senhor Jesus Cristo, o Pai da glória, vos conceda um espírito de sabedoria e de revelação para O conhecerdes plenamente e ilumine os olhos do vosso coração, para compreenderdes a esperança a que fostes chamados, os tesouros de glória da sua herança entre os santos e a incomensurável grandeza do seu poder para nós os crentes.

Assim O mostra a eficácia da poderosa força que exerceu em Cristo, que Ele ressuscitou dos mortos e colocou à sua direita nos Céus, acima de todo o Principado, Poder, Virtude e Soberania, acima de todo o nome que é pronunciado, não só neste mundo mas também no mundo que há-de vir.

Tudo submeteu aos seus pés e pô-l'O acima de todas as coisas como Cabeça de toda a Igreja, que é o seu Corpo, a plenitude d'Aquele que preenche tudo em todos.

*Palavra do Senhor*

Aleluia! Aleluia! Aleluia!

Ide e ensinai todos os povos, diz o Senhor:

Eu estou sempre convosco até ao fim dos tempos

Aleluia! Aleluia! Aleluia!

## Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus (Mt 28, 16-20)

Naquele tempo, os Onze discípulos partiram para a Galileia, em direcção ao monte que Jesus lhes indicara.

Quando O viram, adoraram-n'O; mas alguns ainda duvidaram.

Jesus aproximou-Se e disse-lhes:

«Todo o poder Me foi dado no Céu e na terra.

Ide e ensinai todas as nações, baptizando-as em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo, ensinando-as a cumprir tudo o que vos mandei.

Eu estou sempre convosco até ao fim dos tempos».

*Palavra da Salvação*

## Oração dos Fiéis

- Cristo, elevado ao Céu, ouvi-nos.

**Máscaras** de protecção personalizadas com logótipo da paróquia à venda na secretaria paroquial.

## Secretaria paroquial

Horário:

2ª Feira - 16H/20H

3ª Feira - 16H/20H

4ª Feira - 08:30H/12:30H

5ª Feira - 16H/20h

6ª Feira - 08:30H/12:30H

## Igreja aberta para orações pessoais e visitas



Igreja  
Paroquial

Paróquia de Castelões de Cepeda

### Orientações básicas:



Higienizar as mãos:  
à entrada e à saída  
com álcool em gel



Utilizar a  
protecção pessoal  
com a máscara



Mantenha o  
distanciamento  
mínimo de 2 metros

### Horários / Grupos:

2ª Feira- 09:00/12:00- Grupos Coras  
14:00/17:00- Imaculado Coração de Maria

3ª Feira- 09:00/12:00- Conferências Vicentinas  
14:00/17:00- Grupo Leitores

4ª Feira- 09:00/12:00- Ministras da Comunhão  
14:00/17:00- Legião de Maria

6ª Feira- 14:00/17:00- Apostolado da Oração/L.I.A.M.

Domingo- 14:00/17:00- 1ª - Catequistas  
- 2ª - GAP  
- 3ª - Movimento Schonstatt  
- 4ª - Zeladoras Sagrada Família/  
Nª Srª Perpétua Socorro  
- 5ª - Zeladoras dos Altares

## **«Eu estou sempre convosco até ao fim dos tempos...»**

- Ler o Evangelho da Solenidade da Ascensão do Senhor – Mt 28, 16-20
  - O que é a Ascensão de Jesus?
  - Onde está Jesus? Onde O podemos encontrar?
- Oração em família... ou em grupo com o (a) Catequista):

**Deus onipotente, fazei-nos exultar em santa alegria e em filial ação de graças, porque a ascensão de Cristo, vosso Filho, é a nossa esperança: tendo-nos precedido na glória como nossa Cabeça, para aí nos chama como membros do seu Corpo.**

- 5ª dezena

**Pai Nosso...  
10 Ave-marias  
Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo,  
Como era no princípio, agora e sempre. Ámen.**

Une os pontos e relaciona com a Imagem da direita. Que te parece?

