



# LEVANTA-TE

## Juntos por um Caminho Novo

ANO PASTORAL  
2021/2022



# 4º ADVENTO

## Leitura da Profecia de Miqueias (Miq 5, 1-4a)

Eis o que diz o Senhor:  
«De ti, Belém-Efratá,  
pequena entre as cidades de  
Judá, de ti sairá aquele que há-de  
reinar sobre Israel.

As suas origens remontam  
aos tempos de outrora, aos dias  
mais antigos.

Por isso Deus os abandonará  
até à altura em que der à luz  
aquela que há-de ser mãe.

Então voltará para os filhos  
de Israel o resto dos seus irmãos.

Ele se levantará para  
apascentar o seu rebanho pelo  
poder do Senhor, pelo nome  
glorioso do Senhor, seu Deus.

Viver-se-á em segurança,  
porque ele será exaltado até aos  
confins da terra.

Ele será a paz».

*Palavra do Senhor*

## Salmo responsorial (79)

Senhor nosso Deus, fazei-nos  
voltar, mostrai-nos o vosso rosto  
e seremos salvos.

## Leitura da Epístola aos Hebreus (Heb 10, 5-10)

Irmãos: Ao entrar no mundo,  
Cristo disse:

«Não quiseste sacrifícios nem  
oblações, mas formaste-me um  
corpo.

Não Te agradaram  
holocaustos nem imolações pelo  
pecado.

Então Eu disse: ‘Eis-me aqui;  
no livro sagrado está escrito a  
meu respeito:

Eu venho, ó Deus, para fazer  
a tua vontade’».

Primeiro disse:

«Não quiseste sacrifícios nem  
oblações, não Te agradaram  
holocaustos nem imolações pelo  
pecado».

E no entanto, eles são  
oferecidos segundo a Lei.

Depois acrescenta:

«Eis-Me aqui: Eu venho para  
fazer a tua vontade».

Assim aboliu o primeiro culto  
para estabelecer o segundo.

É em virtude dessa vontade  
que nós fomos santificados pela  
oblação do corpo de Jesus Cristo,  
feita de uma vez para sempre.

*Palavra do Senhor*

Aleluia. Aleluia. Aleluia.

Eis a escrava do Senhor:  
Faça-se em mim segundo a  
vossa palavra.

Aleluia. Aleluia. Aleluia.

### **Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas (Lc 1, 39-45)**

Naqueles dias, Maria pôs-se a caminho e dirigiu-se apressadamente para a montanha, em direcção a uma cidade de Judá.

Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel.

Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, o menino exultou-lhe no seio.

Isabel ficou cheia do Espírito Santo e exclamou em alta voz:

«Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre.

Donde me é dado que venha ter comigo a Mãe do meu Senhor?

Na verdade, logo que chegou aos meus ouvidos a voz da tua saudação, o menino exultou de alegria no meu seio.

Bem-aventurada aquela que acreditou no cumprimento de tudo quanto lhe foi dito da parte do Senhor».

*Palavra da Salvação*

### **4º Domingo Advento**

*(acender a vela antes da bênção e envio final)*

Senhor Jesus, acendemos a quarta vela desta Coroa de Advento, ao terminar a celebração da Missa. Depois de termos escutado como Maria se pôs a caminho e te levou apressadamente ao encontro de Isabel, e de termos celebrado a tua presença real na Eucaristia, com a qual nos alimentas do teu amor, queremos agora acolher a missão de viver como irmãos, porque partilhámos todos na mesma mesa da Palavra e do Pão. A Eucaristia faz-nos crescer como Igreja, Povo em caminho, comunidade dos teus discípulos, unidos a ti, alimentados por ti. Vamos terminar este encontro de irmãos, recebendo a bênção que é também o envio para levar a bênção e a paz de Deus para a vida no mundo. (...)

(...) Senhor Jesus, nós te pedimos que a Eucaristia nos leve a viver a alegria de testemunhar a fé, o amor ao próximo, o acolhimento, as relações de comunhão, a fraternidade, a solidariedade, a partilha, o diálogo, a reconciliação, a paz, o cuidado da criação, o serviço e apoio aos mais pobres, frágeis e marginalizados.

Seja essa luz que levamos e partilhamos (também pelo sinal da Luz da Paz de Belém). Acolhendo a tua presença real na Eucaristia, queremos viver este Natal em caminho sinodal, partilhando com os outros a alegria do Evangelho.

## Agenda da Semana

Dia	Data	Hora	Acontecimento
5ª	23/12	09:00 / 18:30	• Exposição do Santíssimo Sacramento

## Missas de Natal

Sexta-feira: 00:00H  
Sábado: 10H/12H

## MENSAGEM DE NATAL

25 de dezembro de 2021: Será apenas mais um Natal?

A vida e o mundo ensinam-nos que apesar do calendário se repetir e todos os anos celebrarmos o mesmo Natal – **Deus fez-Se (faz-Se) homem** – que é o Natal de sempre, nós não nos repetimos.

Os momentos são sempre diferentes. Os acontecimentos, piores ou melhores, são sempre novos. A nossa maneira de olhar as coisas, as pessoas e o mundo também se alteram. Porque somos sempre presenteados com a sabedoria e a maturidade da idade.

Por isso, não será apenas mais um Natal, se nos dispusermos a fazer “caminho” ao encontro do nosso Deus. E, ‘apressadamente’ como Maria ao encontro da prima Isabel (Lc 1, 39), também nós havemos de nos “levantar” para percorrermos com alegria e em comunhão com todos os crentes e homens de boa vontade a estrada que nos levará ao Presépio.

Desejo a todos um Feliz e Santo Natal.

Juntos por um Caminho Novo.

Pe. Rafael