Paróquia de Castelões de Cepeda

Folha Dominical

N.º 197 - 12/03/2023

III Domingo da Quaresma

Reconhece e anuncia

Meu Deus, **reconheço** todas as minhas falhas e peço perdão. Fazei que eu consiga não voltar a falhar.
Tu és o exemplo que quero seguir...

Leitura do Livro do Êxodo (Ex 17, 3-7)

Naqueles dias, o povo israelita, atormentado pela sede começou a altercar com Moisés, dizendo:

«Porque nos tiraste do Egipto?

Para nos deixares morrer à sede, a nós, aos nossos filhos e aos nossos rebanhos?».

Então Moisés clamou ao Senhor, dizendo:

«Que hei-de fazer a este povo? Pouco falta para me apedrejarem».

O Senhor respondeu a Moisés:

«Passa para a frente do povo e leva contigo alguns anciãos de Israel.

Toma na mão a vara com que fustigaste o Rio e põe-te a caminho.

Eu estarei diante de ti, sobre o rochedo, no monte Horeb.

Baterás no rochedo e dele sairá água; então o povo poderá beber».

Moisés assim fez à vista dos anciãos de Israel.

E chamou àquele lugar Massa e Meriba, por causa da altercação dos filhos de Israel e por terem tentado o Senhor, ao dizerem:

«O Senhor está ou não no meio de nós?»

Palavra do Senhor

Salmo responsorial (94)

- Hoje se escutardes a voz do Senhor, não fecheis os vossos corações.

Leitura da primeira Epístola do apóstolo S. Paulo aos Coríntios (1Cor 1, 26-31)

Irmãos:

Tendo sido justificados pela fé, estamos em paz com Deus, por Nosso Senhor Jesus Cristo, pelo qual temos acesso, na fé, a esta graça em que permanecemos e nos gloriamos, apoiados na esperança da glória de Deus.

Ora, a esperança não engana, porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado.

Quando ainda éramos fracos, Cristo morreu pelos ímpios no tempo determinado.

Dificilmente alguém morre por um justo; por um homem bom, talvez alguém tivesse a coragem de morrer. Mas Deus prova assim o seu amor para connosco: Cristo morreu por nós, quando éramos ainda pecadores.

Palavra do Senhor

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João (Jo 4, 5-42)

Naquele tempo, chegou Jesus a uma

cidade da Samaria, chamada Sicar, junto da propriedade que Jacob tinha dado a seu filho José, onde estava o poço de Jacob. Jesus, cansado da caminhada, sentou-Se à beira do poço. Era por volta do meio-dia. Veio uma mulher da Samaria para tirar água. Disse-lhe Jesus: «Dá-Me de beber». Os discípulos tinham ido à cidade comprar alimentos. Respondeu-Lhe a samaritana: «Como é que Tu, sendo judeu, me pedes de beber, sendo eu samaritana?». De facto, os judeus não se dão com samaritanos. Disse-lhe Jesus: «Se conhecesses o dom de Deus e quem é Aquele que te diz: 'Dá-Me de beber', tu é que Lhe pedirias e Ele te daria água viva». Respondeu-Lhe a mulher: «Senhor, Tu nem sequer tens um balde e o poço é fundo: donde Te vem a água viva? Serás Tu maior do que o nosso pai Jacob, que nos deu este poço, do qual ele mesmo bebeu, com os seus filhos e os seus rebanhos?». Disse-lhe Jesus: «Todo aquele que bebe desta água voltará a ter sede. Mas aquele que beber da água que Eu lhe der nunca mais terá sede: a água que Eu lhe der tornar-se-á nele uma nascente que jorra para a vida eterna». «Senhor, - suplicou a mulher – dá-me dessa água, para que eu não sinta mais sede e não tenha de vir aqui buscá-la. Vejo que és profeta. Os nossos pais adoraram neste monte e vós dizeis que é em Jerusalém que se deve adorar».

Disse-lhe Jesus:

«Mulher, acredita em Mim: Vai chegar a hora em que nem neste monte nem em Jerusalém adorareis o Pai. Vós adorais o que não conheceis; nós adoramos o que conhecemos, porque a salvação vem dos judeus. Mas vai chegar a hora – e já chegou – em que os verdadeiros adoradores hão-de adorar o Pai em espírito e verdade, pois são esses os

adoradores que o Pai deseja. Deus é espírito e os seus adoradores devem adorá-l'O em espírito e verdade». Disse-Lhe a mulher: «Eu sei que há-de vir o Messias, isto é, Aquele que chamam Cristo. Quando vier há-de anunciar-nos todas as coisas».

Respondeu-lhe Jesus: «Sou Eu, que estou a falar contigo». Muitos samaritanos daquela cidade acreditaram em Jesus, por causa da palavra da mulher. Quando os samaritanos vieram ao encontro de Jesus, pediram-Lhe que ficasse com eles. E ficou lá dois dias.

Ao ouvi-l'O, muitos acreditaram e diziam à mulher: «Já não é por causa das tuas palavras que acreditamos. Nós próprios ouvimos e sabemos que Ele é realmente o Salvador do mundo».

Palavra da Salvação

Oração dos Fiéis:

- Ouvi, Senhor, a nossa oração.

Agenda da Semana

Dia	Data	Hora	Acontecimento
2ª	13/03	21:00	Terço - Nicho
5ª	16/03	09:00 / 18:30	Exposição Santíssimo Sacramento
6ª	17/03	21:30	Reunião Acólitos
		21:30	Reunião Catequistas
D	19/03	11:00	Eucaristia (Capela de São José)