



XIX Domingo

Tempo Comum



Leitura do Livro dos Reis

(1 Reis 19, 4-8)

Naqueles dias, Elias entrou no deserto e andou o dia inteiro.

Depois sentou-se debaixo de um junípero e, desejando a morte, exclamou:

«Já basta, Senhor.

Tirai-me a vida, porque não sou melhor que meus pais».

Deitou-se por terra e adormeceu à sombra do junípero.

Nisto, um Anjo tocou-lhe e disse:

«Levanta-te e come».

Ele olhou e viu à sua cabeceira um pão cozido sobre pedras quentes e uma bilha de água.

Comeu e bebeu e tornou a deitar-se.

O Anjo do Senhor veio segunda vez, tocou-lhe e disse:

«Levanta-te e come, porque ainda tens um longo caminho a percorrer».

Elias levantou-se, comeu e bebeu.

Depois, fortalecido com aquele alimento, caminhou

durante quarenta dias e quarenta noites até ao monte de Deus, Horeb.

Palavra do Senhor

Salmo responsorial (33)

Saboreai e vede como o Senhor é bom.

Saboreai e vede como o Senhor é bom.

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios (Ef 4, 30 - 5,2)

Irmãos:

Não contristeis o Espírito Santo de Deus, que vos assinalou para o dia da redenção.

Seja eliminado do meio de vós tudo o que é azedume, irritação, cólera, insulto, maledicência e toda a espécie de maldade.

Sede bondosos e compassivos uns para com os outros e perdoai-vos mutuamente, como Deus também vos perdoou em Cristo.

Sede imitadores de Deus, como filhos muito amados.

Caminhai na caridade, a exemplo de Cristo, que nos amou e Se entregou por nós, oferecendo-Se como vítima agradável a Deus.

Palavra do Senhor

Aleluia! Aleluia! Aleluia!

Eu sou o pão vivo que desceu do Céu, diz o Senhor;

Quem comer deste pão viverá eternamente.

Aleluia! Aleluia! Aleluia!

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João (Jo 6, 41-51)

Naquele tempo, os judeus murmuravam de Jesus, por Ele ter dito:

«Eu sou o Pão que desceu do Céu».

E diziam:

«Não é Ele Jesus, o filho de José?

Não conhecemos o seu pai e a sua mãe?

Como é que Ele diz agora:

‘Eu desci do Céu?’».

Jesus respondeu-lhes:

«Não murmureis entre vós.

Ninguém pode vir a Mim, se o Pai, que me enviou, não o trouxer; e Eu ressuscité-lo-ei no último dia.

Está escrito no livro dos Profetas:

‘Serão todos instruídos por Deus’.

Todo aquele que ouve o Pai e recebe o seu ensino vem a Mim.

Não porque alguém tenha visto o Pai; só Aquele que vem de junto de Deus viu o Pai.

Em verdade, em verdade vos digo:

Quem acredita tem a vida eterna.

Eu sou o Pão da vida.

No deserto, os vossos pais comeram o maná e morreram.

Mas este Pão é o que desce do Céu, para que não morra quem dele comer.

Eu sou o Pão vivo que desceu do Céu.

Quem comer deste Pão viverá eternamente.

E o Pão que Eu hei-de dar é a minha carne, que Eu darei pela vida do mundo».

15 de Agosto
Assunção de N^a S^a

Eucaristias:

14/08 (Vespertina) – 19:30H

15/08 – 8H/10H/12H

Palavra da Salvação

Oração dos Fiéis:

- Ouvi-nos, Senhor.